

車いす利用者にも
住みやすい街とは・・・

岡山県立烏城高等学校
toilet girls(トイレット ガールズ)

11 住み続けられる
まちづくりを



3 すべての人に
健康と福祉を



6 安全な水とトイレ
を世界中に



車いす利用者にも 住みやすい街とは・・・

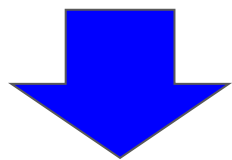
岡山県立烏城高等学校 toilet girls

實末 紗和 森田 未桜 山本 桜世



きっかけ

日本には推計で約200万人の車いす利用者がいると言われているが、日常生活の中で見かけることが少ない。



外出を控えたくなるような原因が街にはあるのではないかと考えた。

烏城高校周辺を車いすで調査！

歩道の狭さ



歩道



だんだん左に行って
まっすぐ進めない…

点字ブロックも
車いすにとっては
操作しにくい
という状況が…

の歩道勾配



烏城高校周辺を車いすで調査！

普通の立体駐車場



角度が急すぎて
介助なしでは
登れません…

近くのコンビニ



開けれま
せん。届
きません。

足がぶつか
るのでこれ
以上前に近
づけません。



一人では
飲み物さえも
買えません…

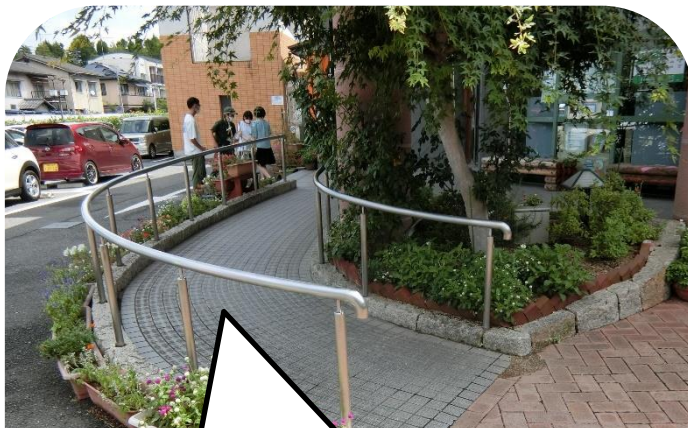
烏城高校周辺を車いすで調査！

県総合グラウンド



とても幅の広い
車いす専用駐車場が
複数台分ある。

京山公民館



長い距離で
傾斜が緩やかに
なるように。

奉還町商店街



高齢者のために
段差が少なくなる
ように改装した。

車いす利用者の方に聞いてみた！

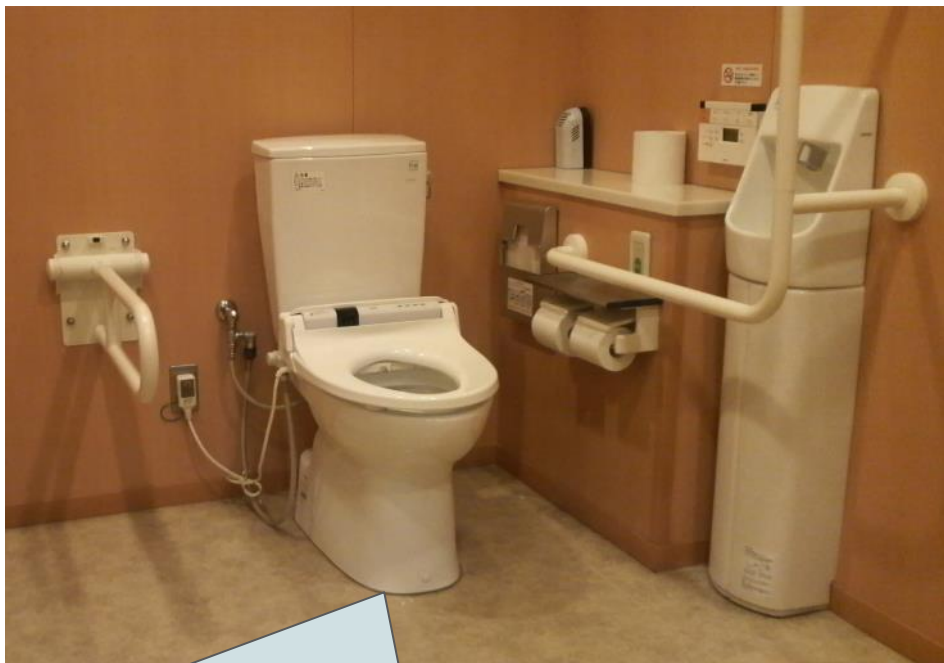
出かけるときは、**トイレ**が**一番困る**ので、出発前に必ず、**駐車場と障害者用トイレの位置の情報**を確認するようにしています。



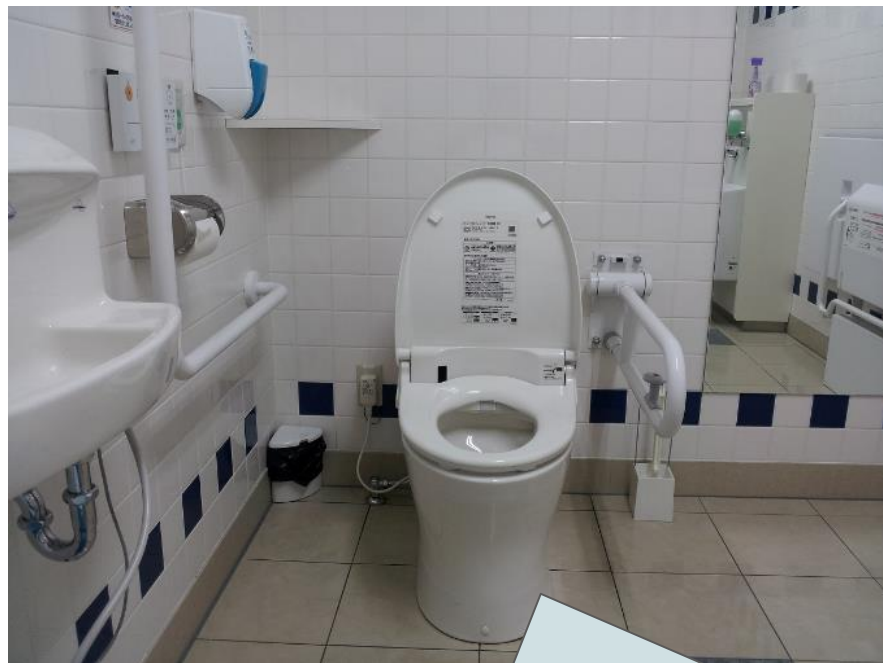
車いす利用者の上岡様



ちょっと困ったトイレ



手すりの間隔が広すぎて、
体を持ち上げられない。



左右の手すりのバランス
がおかしい。

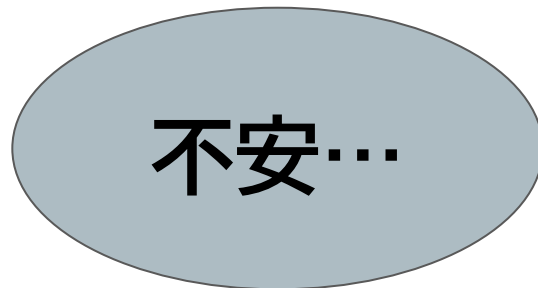
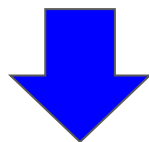
ちょっと困ったトイレ



トイレトペーパーの位置が悪く、手すりの一番必要な部分に手すりが足りない。

多目的トイレや駐車場の場所はわかるけど...

手すりの形状や配置、便座の形などの
設備がわからない！



外出を控える原因に...

多目的トイレの設備や場所について調査し、情報を発信することで、車いす利用者の不安を解消し、外出の増加につながるのでは…と考えた。



【目的】

車いす利用者の外出を増やす！



多目的トイレの調査を行い、その情報をSNSを通じて、多くの車いす利用者の方へ届ける。



活動①

多目的トイレの配置や設備について調査！

【例】人と科学の未来館 サイピア（烏城高校のとなり）



跳ね上げ式
手すり



手すりが前に
出ている

便座には
フタがない

下にも
非常ボタン

活動①

多目的トイレの配置や設備について調査！



入口に関する情報
幅、ドアの重さ

トイレの個室自
体の広さを測定

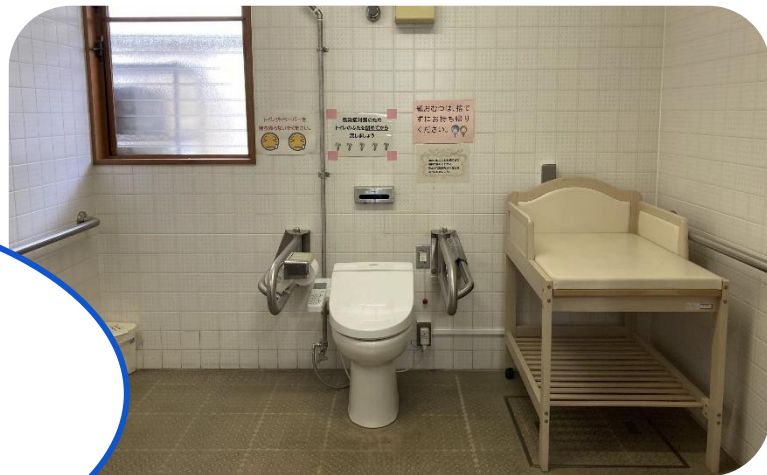


オストメイトへの
対応設備の有無

私たちが調べたトイレたち



写真を撮っていると不審がられることも…



あまり見かけない珍しいトイレ

排泄介助が必要な人向け
前向きでも後ろ向きでも
座れる



重度障害者向け
寝たまま・座ったまま
で排泄ができる



たわら型トイレ

座敷型トイレ

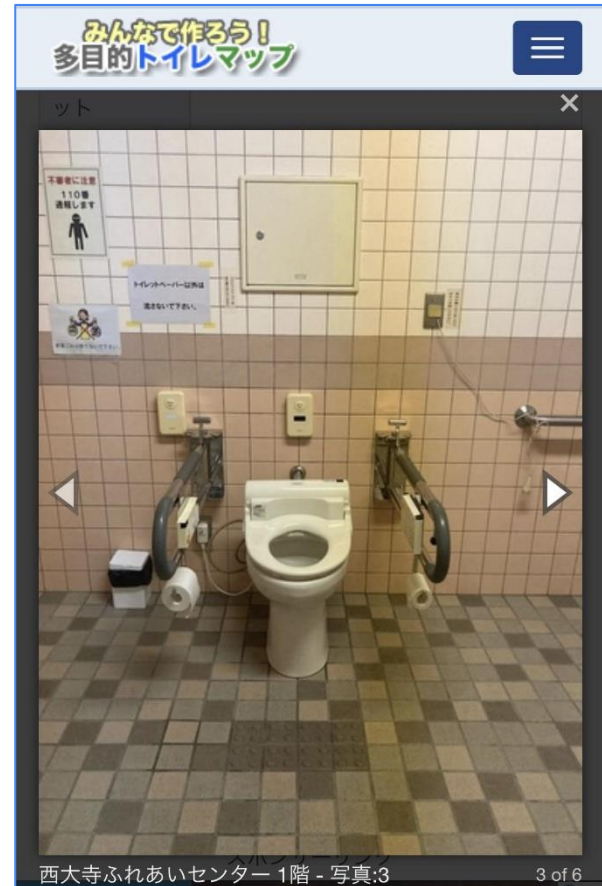
活動②

調査結果を
インターネット上に投稿！

「みんなで作ろう！
多目的トイレマップ」に投稿！！

2008年に大分県で開催された全国障害者スポーツ大会をきっかけに実現した
取り組み

全国の「使いやすい多目的トイレ」を
みんなで共有して作っていく場



「みんなで作ろう！多目的トイレマップ」には

トイレの広さ
手すりの有無、配置
オストメイト対応
など...

障害者の人たちが必要な
さまざまな情報を投稿できる！

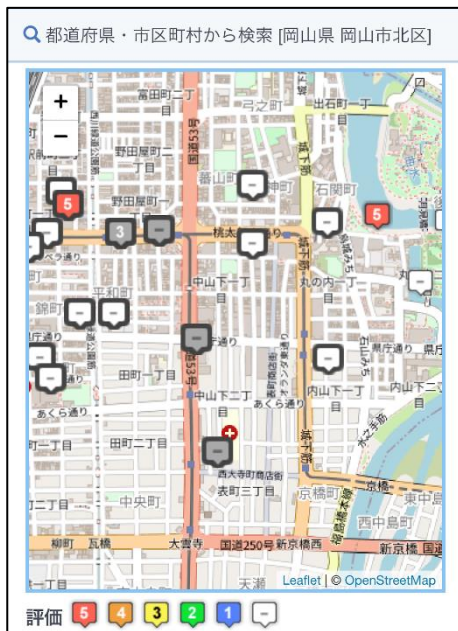
さんすて岡山 2階	
所在地	岡山県 岡山市 岡山県岡山市北区駅元町1-1
評価	☆☆☆☆☆ (平均 0 点 / 0 票)
施設	店 ショッピング
広さ	普通
手すり	○
小物棚	○
ドアの種類	スライド
ドアの重さ	普通
利用時間	10:00 ~ 20:00
休日など	年中無休

みんなで作ろう！多目的トイレマップ

登録数

2022年11月05日

2024年1月21日現在



全国 46,794箇所

東京都 7,831箇所

大分県 1,429箇所

岡山県 411箇所

全国 55,548箇所

東京都 8,231箇所

大分県 1,637箇所

岡山県 590箇所

1.4倍！

活動③

障害者の方にトイレマップの存在を伝える



障害者スポーツ教室でチラシ(右)の紹介をした

車いす利用者の方に少しでも
安心して外出してほしい！！

私たちは多目的トイレ
の設備などについて
調査しています。



以下のサイトでこれらの情報を発信！！



多目的トイレの設置場所や設備
などの情報が見られるよ！
是非チェックしてみてね！



QRコードから簡単にとべるよ！
みんなで作ろう！多目的トイレマップ
<https://wc.jp47.net/d48998.html>

高
鳥城高校 toilet twins

まとめ

- ・ 障害者スポーツ教室や多くの発表会で、私たちの取組を紹介することで賛同者も増え、活動の輪が広がってきている
- ・ 車いすです実際に街に出てみると、多くの気づきがあり、視野が広がった

歩道の傾斜, 幅, 障害物…

多目的トイレの大きさ, 手すりの位置, 形, 便座情報…



当事者にしか分からないことがあるんだなあ～

今後も…

11 住み続けられる
まちづくりを



3 すべての人に
健康と福祉を



6 安全な水とトイレ
を世界中に



- 多目的トイレマップの登録を岡山市中心部だけでなく、さまざまな場所へも広げていく
- 障害者スポーツ教室や発表会などに参加し、より多くの人にこの活動を伝えていく！



～最後に～

・車いす利用者の外出を増やすために、施設の改善や有益な情報の発信は、もちろん大切なことである。

一番大切なのは、私たちが障害に対して正しい理解を示し、**周囲を思いやる、優しさを持つこと**だと気づいた。





ご清聴ありがとうございました。

謝辞

車いす利用者 上岡玄治様
TOTO(株)岡山営業所 王所長
障害者スポーツ教室 関係者の方々
トイレの写真を撮らせていただいた施設の皆様

